

1月

ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添

教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 						キックSHAPE-UP 1/8. 15 22. 29(木) メインアリーナ 20:00-21:00 
4	5	6	7	8	9	10
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
11	12	13	14	15	16	17
		骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
18	19	20	21	22	23	24
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
25	26	27	28	29	30	31
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	